

## **COVID 19**

### **MASSNAHMEN & INFORMATIONEN**

BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE INFORMATIONEN & MASSNAHMEN BZGL. DER AKTUELLEN COVID-19 SITUATION FÜR TEILNEHMER/INNEN

**Aufgrund der Covid-19 Pandemie gelten für alle Teilnehmer des 4-Seen Marsches folgende Maßnahmen:**

#### **Veranstaltungsgelände:**

Aufgrund diverser Regulierungen mussten bezüglich des Veranstaltungsgeländes folgende Maßnahmen getroffen werden:

Es entfällt das 4 Seen Fest. Die Urkunden und die Anstecknadeln werden im Zielgelände kontaktlos an die Teilnehmer übergeben.

Der Kontakt zu anderen Teilnehmern, mit Ausnahme von Teilnehmern die im selben Haushalt leben, ist strikt zu vermeiden. Bei der Startnummern Ausgabe wird es drei verschiedene Korridore geben. Es ist eine Online Anmeldung eingerichtet, wodurch die Wartezeiten verkürzt werden können

Bitte beachten Sie, dass sich alle Teilnehmer und Zuschauer entlang der Strecke auf öffentlichem Raum befinden und hier die allgemeinen Covid-19 Richtlinien und Abstandsregelungen gelten (Covid-19 Richtlinien: [https:// www.austria.info/de/service-und-fakten/coronavirus-situationin-oesterreich](https://www.austria.info/de/service-und-fakten/coronavirus-situationin-oesterreich)).

Zuschauer/Begleiter/Betreuer haben keinen Zugang zu den Start-/Zielbereichen und deren näheren Umgebung. Diese befinden sich

## **COVID 19**

### **MEASURES & INFORMATION**

PLEASE NOTE THE FOLLOWING INFORMATION AND SAFETY MEASURES REGARDING THE CURRENT COVID-19 SITUATION FOR PARTICIPANTS

**Due to the Covid-19 pandemic, the following regulations apply to all participants in the 4-Seen Hike:**

#### **Event area:**

Due to several official regulations, the following measures must be taken into account regarding the event site:

The mountaineering festival canceled. The certificates and the pins will be handed over to the participants in the finish area in a contactless manner.

Contact with other participants, with the exception of participants who live in the same household, must be strictly avoided. There will be three different corridors for picking up the start numbers. Online registration is available in order to reduce waiting times (<https://www.obergurgl.com/de/sommer/events/gletscherflohmarsch.html>).

Please note that all participants and spectators along the hiking route are in public space where the general Covid-19 guidelines and distance regulations apply (Covid-19 guidelines: <https://www.austria.info/de/service-und-fakten/coronavirus-situationin-oesterreich>).

Spectators/companions/assistants have no access to the start/finish areas and the immediate surroundings. They have to stay

ausschließlich im öffentlichen Raum und müssen sich an die allgemeinen Richtlinien und Abstandsregelungen halten.

#### **Vor dem Rennen:**

Mit der Abholung der Startunterlagen bzw. durch die Online Reservierung werden alle Teilnehmer registriert. Die Registrierung ist notwendig, um im Falle eines positiv gemeldeten Covid-19 Tests innerhalb von 2 Wochen nach dem Event entsprechend informiert werden zu können und um die Zeitmessung sicherzustellen.

Zur Abholung der Startunterlagen ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen, die Abstände sind einzuhalten und die Hände sind zu desinfizieren.

Teilnehmer, die aus Risikogebieten (Stufe 6 laut <https://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reisewarnungen/> – Stichtag 30.07.2020) anreisen, bitten wir von einer Teilnahme freiwillig abzusehen. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Teilnehmer aus Risikogebieten, auch vor Ort, von der Teilnahme am Event auszuschließen. Eine Teilnahme erfolgt (wie sonst auch schon) auf Eigenverantwortung ausschließlich mit ausreichender Fitness und bester Gesundheit.

#### **Beim Rennen:**

Der Start erfolgt mit Mund-Nasenschutz (Buff, Schlauchtuch, MNS-Maske). Den Anweisungen des Organisationskomitees und der Mitarbeiter des 4 Seen Marsch ist in jedem Fall Folge zu leisten.

Sollte es beim Zutritt zum Start zu Wartezeiten kommen ist auch hier ausreichend Abstand zu den anderen Personen einzuhalten.

Beim Betreten des Starts, beim Start, bei Überholvorgängen, innerhalb der Versorgungsstationen und im Bereich der Zielverpflegung ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Hierzu ist keine Maske notwendig, sondern die Bedeckung durch z.B.: ein

exclusively in public areas and must adhere to the general guidelines and distance regulations.

#### **Before the race:**

All participants are officially registered by picking up the start documents or through the online registration. Registration is required so that participants can be informed in case of a positive Covid-19 test within 2 weeks after the event and to ensure the timekeeping.

A mouth and nose protection must be used when picking up the start documents, you must also keep enough distance and your hands must be disinfected.

Please voluntarily refrain from participating in the hike if you come from high-risk areas (level 6 according to <https://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reisewarnungen/> – reference date 30.07.2020). The organizer reserves the right to exclude participants from high-risk areas, including those who are already on site, from taking part in the event. Participation is (as usual) at one's own risk and responsibility and recommended only with a sufficient fitness level and in good health.

#### **During the race:**

At the start you have to wear a mouth and nose protection (buff, scarf, mouth & nose cover). The instructions of the organizing committee and the employees of the 4-Seen Hike must be followed in any case.

If there are waiting times when entering the start area, always keep enough distance from other people.

Mouth and nose cover must be used when entering the start area, at the start, when overtaking, at the refreshment stations and in the finish area incl. catering station. It must not necessarily be a mask, you can use for example a scarf/buff. The mouth and nose cover therefore is not required during the entire hike.

Schlauchtuch/Buff ausreichend. Der Mund-Nasenschutz muss also nicht beim gesamten Lauf getragen werden.

Die Teilnehmerkarten für die Zeitmessung werden kontaktlos gescannt. Diese bitte für die Scanvorgänge vorzeigen. Es werden keine Zwischenzeiten auf die Teilnehmerkarten geschrieben und keine Stempel auf die Karten gedrückt.

An den Verpflegungsstationen ist die Desinfizierung der Hände beim Betreten der Versorgung verpflichtend. Die Ausgabe der Verpflegung erfolgt ausschließlich über das Versorgungspersonal mit Hygienehandschuhen.

Der Konsum der Lebensmittel erfolgt mit ausreichend Abstand zu den Versorgungsstationen/Labe. Der Müll ist in dafür vorgesehene Müllsäcke selbstständig zu entsorgen. Ein ausreichender Sicherheitsabstand zu anderen Teilnehmern ist hier ebenso einzuhalten, wie die Aufenthaltsdauer an der Versorgung auf das Nötigste zu reduzieren ist. Beim Zugang zur Versorgung kann es zu geringen Wartezeiten kommen.

Im Bereich der Versorgungsstationen sind nur Teilnehmer des 4-Seen Marsches zulässig. Zuschauer halten sich bitte mit ausreichend Abstand zur Versorgung im öffentlichen Raum auf.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, solche Teilnehmer zu disqualifizieren, die sich nicht an die Maßnahmen halten.

**Nach dem Rennen:**

Wir bitten darum, den Zielbereich und die Versorgung zügig nach dem Finish zu verlassen, um den Platz für weitere Finisher freizuhalten.

Die Teilnehmer Urkunden, die Anstecknadeln und die Pokale werden im Ziel kontaktlos überreicht.

The participant cards for the time measurement are scanned in a contactless manner. Please show the card in the course of the scanning processes. No intermediate times are written on the participant cards and no stamps are used on the cards.

Disinfection of hands when entering the refreshment stations is mandatory. Snacks and drinks are distributed only by the expert staff on site, they must wear hygienic gloves.

Food is consumed at a sufficient distance from the refreshment/snack stations. The garbage is to be disposed of independently in the garbage bags provided. Enough safety distance to other participants is to be maintained here as well. You should leave the refreshment areas as fast as possible. There may be short waiting times when accessing the refreshment stations.

Only participants in the 4-Seen Hike are permitted in the refreshment areas. Spectators and accompanying persons should be at a sufficient distance in the public area.

The organizing committee reserves the right to disqualify all participants who do not adhere to the safety guidelines mentioned.

**After the race:**

We kindly ask you to leave the finish area and the refreshment station quickly after the finish in order to make space for other finishers.

The participants' certificates, the pins and the cups are handed over in the finish area in a contactless way.

**Alle Teilnehmer verpflichten sich, im Falle eines positiven Covid-19 Testergebnisses bis 2 Wochen nach dem Event, den Fall umgehend (!) an [judith.schoepf@oetztal.com](mailto:judith.schoepf@oetztal.com) bekannt zu geben.**

**Im Verdachtsfall, wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein:**

- zuhause bleiben, bitte kommen Sie nicht zum Gletscherfloh Marsch und vermeiden Sie, andere Teilnehmer und Helfer damit in Gefahr zu bringen.
- Kontakte zu anderen Personen meiden
- Gesundheitstelefon 1450 anrufen und die Ratschläge genau befolgen

**Symptome COVID-19 können sein:**

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Atembeschwerden
- Gelenk- und Muskelschmerzen
- Kopfschmerzen
- Übelkeit/Erbrechen
- Durchfall
- Verlust von Geruchs und / oder Geschmackssinn

\*\*Alle Informationen und Regelungen unter Vorbehalt und können jederzeit vom Veranstalter auf aktuelle Gegebenheiten angepasst werden.

**In the event of a positive Covid-19 test result, all participants are obliged to report the case immediately (!) to [Judith.schoepf@oetztal.com](mailto:Judith.schoepf@oetztal.com) up to 2 weeks after the event.**

**In a suspected case of Covid-19, if you have symptoms or fear that you are ill:**

- Stay at home, please do not come to the Glacier Flea Hike and avoid endangering other participants and assistants
- Avoid contact with other people
- Call the 1450 health hotline and follow the advice closely

**Symptoms of COVID-19 can include:**

- Fever
- Cough
- Sore throat
- Shortness of breath
- Breathing difficulties
- Joint and muscle pain
- Headache
- Nausea/vomiting
- Diarrhea
- loss of smell and / or sense of taste

\*\* All information and regulations are subject to change and can be adapted to current conditions by the organizer at any time.